

Las personas diabéticas fumadoras multiplican por 20 el riesgo de padecer enfermedad periodontal severa

- **Hoy se celebra el Día Mundial de la Diabetes, una enfermedad que, según la Sociedad Española de la Diabetes, afecta aproximadamente a uno de cada siete adultos en España.**
- **El 90% de las personas diabéticas tiene enfermedad periodontal, pero también pueden desarrollar candidiasis oral, xerostomía o alteraciones en el gusto.**

Madrid, 14 de noviembre de 2024. Tal y como revela la [Asociación Española de la Diabetes](#), uno de cada siete adultos en nuestro país sufre esta enfermedad. Con motivo del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra hoy, 14 de noviembre, el Consejo General de Dentistas quiere destacar la relación bidireccional que existe entre esta enfermedad y la salud oral.

La salud bucodental de las personas diabéticas puede verse comprometida por varias razones. Estos pacientes tienen más probabilidades de desarrollar enfermedades de las encías, de hecho, el 90% sufre enfermedad periodontal, y problemas dentales. En este sentido, una mala salud oral dificulta el control de la glucosa en sangre. Por todo ello, es importante que las personas diabéticas sepan cómo cuidarse para prevenir todas estas complicaciones y evitar así problemas mayores.

El Dr. Óscar Castro, presidente del Consejo General de Dentistas, declara que “la diabetes reduce la resistencia del cuerpo a las infecciones y ralentiza el proceso de cicatrización. Si no se controla, puede dañar los leucocitos, la principal defensa del cuerpo contra las infecciones. Por eso, las infecciones bucales pueden volverse más graves en personas con diabetes no controlada”.

Del mismo modo, la diabetes también puede disminuir el flujo salival y aumentar los niveles de glucosa en la saliva, lo que la convierte en el escenario ideal para infecciones fúngicas (hongos) como la candidiasis.

Desde la Organización Colegial de Dentistas se recomienda a los pacientes con diabetes seguir los siguientes consejos:

- Controlar la enfermedad para reducir el riesgo de padecer enfermedades bucodentales.
- Acudir al dentista, al menos, dos veces al año y siempre que haya cualquier lesión o alteración en la boca.
- Extremar la higiene oral, cepillándose los dientes después de cada comida con un cepillo de cerdas suaves y pasta dentífrica fluorada. Usar también un cepillo interdental o seda dental para la limpieza diaria entre los dientes.
- En caso de ser portador de prótesis, tienen que extremarse las medidas de higiene de las mismas diariamente.
- Evitar el tabaco. Los diabéticos fumadores, de 45 años o más, multiplican por 20 el riesgo de padecer enfermedad periodontal severa.

“Llevando un estricto control de la enfermedad, estos pacientes evitarán que la periodontitis avance rápidamente y que se desarrollen otras patologías que, aunque son menos frecuentes, también pueden aparecer, como candidiasis oral, boca seca, agrandamiento de las glándulas salivales o alteraciones en la percepción del gusto” señala el Dr. Castro.

Consejo General de Colegios de Dentistas de España

Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.