



El Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española lanzan la campaña “Salud Oral y Mayores”

- Del 15 de abril al 15 de mayo, cerca de 1.500 clínicas dentales inscritas de toda España participarán en esta campaña. Los dentistas voluntarios realizarán una revisión bucodental gratuita a las personas mayores de 65 años que lo hayan solicitado.
- En la plataforma <https://saludoralmayores.es/> se pueden encontrar diversos materiales informativos sobre la salud bucodental en el adulto mayor, además de las clínicas inscritas en la campaña.

Madrid, 15 de abril de 2021. Según los datos del Libro Blanco de la Salud Oral 2020, publicado por el Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española (FDE) y patrocinado por Oral-B, el 51% de los mayores de 65 años considera que su estado de salud oral no es bueno, ya que 2 de cada 10 han presentado dolor en los últimos 12 meses y el 19% ha tenido problemas para comer.

“A partir de los 65 años se producen diversos cambios en la cavidad oral que pueden derivar en patologías bucodentales, como xerostomía, pérdida dentaria, caries, enfermedad periodontal y cáncer oral, del que se detectan más de 5.000 casos al año”, explica el Dr. Óscar Castro Reino, presidente del Consejo General de Dentistas.

Sin embargo, es posible mantener una buena salud bucodental toda la vida siguiendo unas sencillas indicaciones:

- Cuidar la higiene oral: los dientes deben cepillarse, al menos, dos veces al día con pasta dentífrica fluorada, incluyendo las encías, la lengua y complementarse con seda o cepillo interdental. Si se usa prótesis removible, también hay que retirarla y limpiarla correctamente.
- Visitar periódicamente al dentista (una vez al año) o cuando se note alguna anomalía. El dentista examinará la cavidad oral e indicará si es necesario algún tratamiento.
- Seguir una dieta equilibrada y evitar el consumo de tabaco y alcohol. Una buena salud bucodental influye positivamente en la salud general.

En qué consiste la campaña

Con el objetivo de velar por la salud oral en esta etapa de la vida y fomentar unos correctos hábitos de higiene bucodental, el Consejo General de Dentistas y la FDE lanzan la campaña Salud Oral y Mayores, que se basa en 3 pilares:



-**Un mes de revisión clínica gratuita:** desde el 15 de abril hasta el 15 de mayo de 2021, las personas mayores de 65 años que lo deseen podrán acudir a revisión bucodental y recibir el asesoramiento oportuno. Los interesados ya pueden pedir cita en cualquiera de las cerca de 1.500 clínicas dentales de toda España inscritas en esta campaña.

-**La plataforma <https://saludoralmayores.es/>,** dirigida tanto a las personas mayores de 65 años como a los dentistas. En ella se puede acceder a diversos materiales educativos (infografías, videos, preguntas frecuentes) y a la lista de clínicas dentales inscritas, entre otros datos de interés.

-**Un webinar** dirigido a dentistas, impartido por los profesores David Herrera (UCM) y José Antonio Gil Montoya (Universidad de Granada), que estará disponible en la web durante dos meses.

El Dr. Castro agradece a todas las clínicas dentales que van a participar de forma voluntaria en la campaña “su altruismo y la importante labor que van a llevar a cabo estos días, fomentando el cuidado de la salud bucodental en la tercera edad”.

Consejo General de Colegios de Dentistas de España

Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.

Calle de Alcalá, 79 - 2º - 28009 Madrid

CONSEJO DENTISTAS

Departamento de Prensa

Teléfono: 914 264 414

prensa@consejodentistas.es