



El Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española lanzan la IV Campaña Salud Oral y Embarazo

- Del 15 de junio al 15 de julio, cerca de 1.318 clínicas dentales de toda España participarán en esta campaña. Los dentistas voluntarios realizarán una revisión bucodental gratuita a las mujeres embarazadas que lo hayan solicitado.
- En la plataforma www.saludoralymbarazo.es se pueden encontrar diversos materiales informativos sobre la salud bucodental en el embarazo, además de las clínicas inscritas a la campaña.

Madrid, 15 junio de 2021. El Consejo General Dentistas y la Fundación Dental Española (FDE) ponen en marcha la IV Campaña Salud Oral y Embarazo, que tendrá lugar del 15 de junio al 15 de julio en toda España. En esta iniciativa se ha contado con el patrocinio de Oral B, Correos Express, así como con la colaboración del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME) y la Asociación Española de Matronas.

En España, solo el 10-12% de las mujeres embarazadas acuden a revisión odontológica. La principal razón para no hacerlo es la falta de educación sanitaria y pensar que recibir esos cuidados puede poner en riesgo la salud del feto.

El Dr. Óscar Castro Reino, presidente del Consejo General de Dentistas, explica que el objetivo de esta campaña es “concienciar a la mujer embarazada de la importancia que tiene la salud oral tanto para ella, como para el futuro bebé”. “Por ello, a través de esta iniciativa -continúa el Dr. Castro- las embarazadas podrán informarse sobre los cambios que pueden producirse en su salud oral durante el embarazo, así como sobre recomendaciones y cuidados especiales para asegurar una adecuada salud bucodental durante los meses de gestación y después del parto. Asimismo, podrán solicitar una revisión bucodental gratuita en cualquiera de las clínicas que participan en la campaña”.

Síntomas más comunes en el embarazo

El 75-80% de las mujeres experimentan náuseas y vómitos durante el embarazo, fundamentalmente, limitados al primer trimestre. Una forma severa de este cuadro es la hiperémesis gravídica, es decir, la presencia de náuseas y vómitos intensos y persistentes durante el embarazo que pueden producir deshidratación, pérdida de peso y cetosis, pudiendo llevar a una importante erosión del esmalte dentario. Esta



patología afecta al 0.3-2% de las embarazadas. Los cambios en la composición de la saliva hacia el final del embarazo y la lactancia pueden predisponer, temporalmente, a la erosión y a la caries dental. Sin embargo, no hay datos concluyentes que demuestren un incremento de la incidencia de caries durante el embarazo o en el periodo postparto inmediato.

La xerostomía o boca seca es otra queja común durante el embarazo, siendo su principal causa los cambios hormonales, así como determinada medicación, como antiespasmódicos, antidepresivos o antihistamínicos.

Igualmente, la gingivitis del embarazo es de las condiciones clínicas más frecuentes, apareciendo en el 60-75% de las mujeres. Ocurre, generalmente, entre el tercer y octavo mes de embarazo y suele desaparecer después del parto. Si bien es debida a un acúmulo de placa bacteriana, los cambios vasculares y hormonales que acompañan al embarazo, a menudo, exageran la respuesta inflamatoria.

Por ello, es necesario tener en cuenta estos **4 aspectos clave**:

- Mantener sanos dientes y encías, ya que la patología periodontal puede propiciar un parto prematuro y bajo peso al nacer. Además, existe la posibilidad de transmisión bacteriana por la saliva de la madre al niño.

- Evitar o tratar las náuseas, vómitos y reflujo gástrico: la embarazada que experimenta vómitos matutinos y/o reflujo gástrico se encuentra en un alto riesgo de padecer erosión dental.

- Prevenir enfermedad periodontal: muchas mujeres pueden desarrollar patología periodontal durante el embarazo debido a los cambios hormonales. Hay que asegurarse de tratarla cuanto antes.

- Dejar de fumar: el tabaco durante el embarazo compromete no solo la salud de la madre, también la del feto.

En qué consiste la Campaña Salud Oral y Embarazo

Esta iniciativa se ha estructurado en 3 pilares fundamentales:

- Un mes de **Revisión Clínica Gratuita** en las 1.318 consultas dentales inscritas en toda España. Desde el 15 de junio al 15 de julio de 2021, las embarazadas que lo deseen pueden acudir a revisión bucodental y recibir el asesoramiento oportuno. Las interesadas ya pueden pedir cita.

- La **plataforma www.saludoralyembarazo.es** dirigida tanto a la embarazada como a los profesionales sanitarios, en la que se plasman de manera didáctica material educativo (infografías, vídeos, preguntas frecuentes, etc.) y mapa de localización de clínicas dentales inscritas, entre otros datos de interés.



- **Un *webinar*** dirigido a dentistas, impartido por el Dr. Juan Carlos Llodra que estará disponible en la web durante dos meses.

Consejo General de Colegios de Dentistas de España

Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.

CONSEJO DENTISTAS

Departamento de Prensa

Calle de Alcalá, 79 - 2º - 28009 Madrid

Teléfono: 914 264 414

prensa@consejodentistas.es