

El dentista puede mejorar la calidad de vida de los pacientes con VIH

- **Las personas inmunodeprimidas desarrollan patologías bucodentales que afectan a su bienestar general, por lo que es fundamental que acudan al dentista de forma periódica para prevenirlas o tratarlas.**
- **En las clínicas dentales conocen a la perfección los protocolos para tratar a pacientes con enfermedades infectocontagiosas y se les ofrecerá una atención respetuosa y sin prejuicios.**

Madrid, 29 de noviembre de 2024. El Día mundial del Sida se conmemora el 1 de diciembre y, por este motivo, el Consejo General de Dentistas quiere informar a los pacientes que sufren esta enfermedad de las patologías bucodentales que pueden afectarles.

Según el [Ministerio de Sanidad](#), en 2023 se notificaron 3.196 nuevos diagnósticos de VIH y 337 casos de Sida en España. “Debido al debilitamiento de su sistema inmune, estas personas tienen más posibilidades de padecer afecciones como caries, verrugas y aftas bucales, candidiasis, gingivitis, periodontitis, leucoplasia vellosa o xerostomía”, declara el Dr. Óscar Castro, presidente del Consejo General de Dentistas.

Muchas de estas lesiones asociadas al VIH son dolorosas, dificultan la masticación y la deglución y, por tanto, empeoran la calidad de vida de los pacientes. “Por eso es crucial que acudan regularmente al dentista, para prevenir y tratar estas patologías, así como para recibir unas pautas adecuadas de higiene y cuidado bucodental”, añade el Dr. Castro. No hay que olvidar que la salud oral afecta la salud general, y las infecciones o inflamaciones en la boca pueden agravar problemas sistémicos en personas con VIH. Por ello, un cuidado adecuado puede prevenir infecciones secundarias y mejorar su estado inmunológico global.

En este sentido, los dentistas son facultativos que conocen perfectamente los protocolos para tratar a personas inmunodeprimidas y cumplen un papel fundamental no solo a la hora de detectar la enfermedad, sino de proporcionar bienestar a sus pacientes. En la clínica dental se les prestará una atención sin prejuicios, asegurando un ambiente inclusivo y respetuoso.

Por último, el Dr. Castro afirma que un enfoque multidisciplinar coordinado y humanizado puede marcar una gran diferencia en la calidad de vida de las personas seropositivas. “Además, los tratamientos antirretrovirales combinados que existen actualmente cronicizan la enfermedad, disminuyen la carga viral y restablecen la función del sistema inmunitario, ayudando a que disminuyan los problemas bucodentales y otras complicaciones”.

Consejo General de Colegios de Dentistas de España

Creado en el año 1930, es el Órgano ejecutivo de la Organización Colegial de Dentistas. Entre sus competencias destacan la coordinación de la política general de la Organización Colegial, la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los españoles. Es también competencia del Consejo General la elaboración, desarrollo y actualización del Código Ético y Deontológico estatal de la profesión, así como de la promoción social, científica, cultural y laboral de la Odontología y la Estomatología.