

El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la VIII Región se adhiere al programa ‘Colegio activo contra el cáncer’ de la AECC

Este acuerdo se firma dentro de los actos programados para el Día Mundial de la Salud Bucodental, que se celebró el pasado 20 de marzo y con el que se pretende concienciar sobre la importancia de una buena salud oral para prevenir enfermedades más graves

A través de esta iniciativa los dentistas colegiados de Burgos, Palencia, Soria, Valladolid y Zamora, difundirán mensajes para prevenir el cáncer, participarán en charlas de concienciación y ayudarán en programas antitabáquicos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta de que cada año se diagnostican 8.000 casos de cáncer oral y que 1.500 personas fallecen a causa de esta enfermedad, 500 más que en los accidentes de tráfico

VALLADOLID. 22 DE MARZO DE 2022. El Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la VIII Región, que comprende las provincias de Burgos, Palencia, Soria, Valladolid y Zamora, se ha adherido al programa ‘Colegio activo contra el cáncer’ puesto en marcha por la Asociación Española Contra El Cáncer (AECC) para prevenir y concienciar sobre esta enfermedad. La firma se enmarca dentro de los actos programados para el Día Mundial de la Salud Bucodental, que se celebró el pasado 20 de marzo y con el que se pretende sensibilizar sobre la importancia de una buena salud oral para prevenir enfermedades más graves.

La firma ha corrido a cargo del presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la VIII Región, Víctor Zurita, y el presidente del Comité Ejecutivo en Valladolid de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Artemio Domínguez, en representación de las provincias de Burgos, Palencia, Soria, Valladolid y Zamora. Ambos han estado acompañados por el expresidente de la AECC en Valladolid, Francisco Javier Arroyo, la gerente de la AECC Valladolid, Luisa Lobete y el Asesor Jurídico y director gerente del Colegio de Dentistas de la VIII Región, José Manuel Cuadrillero.

Víctor Zurita ha subrayado la importancia de este acuerdo para ambas entidades y para la sociedad, en un momento en el que se está dando cada vez más importancia a la prevención de la salud. “Hacer campañas conjuntamente para reforzar este mensaje de prevención es muy positivo. Sí se ha apreciado una incidencia mayor de cáncer oral, por ejemplo, que nos afecta mucho a nosotros y que estamos viendo en nuestras consultas. Y la prevención y el diagnóstico precoz es fundamental para hacer un tratamiento adecuado y de éxito”.

Por su parte, Artemio Domínguez ha destacado el éxito de firmar este acuerdo y las posibilidades de colaboración que se abren entre ambas entidades. “Nos podemos ayudar en unos momentos en los que la sociedad tiene la salud en un valor prioritario y todo lo que mejoremos en este sentido es muy bueno. Y en este caso nuestra misión es ayudar a las personas con cáncer y a sus familiares y que el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la VIII Región también colabore con nosotros. Y eso es importantísimo”.

A través de este acuerdo ambos se han comprometido a informar y concienciar sobre los hábitos de vida saludables para la prevención del cáncer mediante la organización de charlas, talleres y todas las acciones que consideren oportunas para hacer llegar su mensaje. Además, el Colegio de Dentistas de la VIII Región promoverá la reducción del consumo de tabaco y la alimentación saludable, mediante programas de deshabituación tabáquica y de formación saludable en esta entidad.

A la vez, el Colegio proporcionará folletos con información sobre el cáncer oral y los cuidados oncológicos en la salud bucodental en las sedes de la Asociación Española Contra el Cáncer de Burgos, Palencia, Soria, Valladolid y Zamora.

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD BUCODENTAL.

A través de este acuerdo el Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la VIII Región pretende concienciar sobre la importancia que tiene la salud oral en la salud general. Por este motivo, la acción se engloba dentro de los actos que han tenido lugar durante la celebración del Día Mundial de la Salud Bucodental, cuyo día oficial fue el pasado 20 de marzo.

Según refleja el Consejo General de Dentistas muchos estudios demuestran la relación que existe entre una salud bucodental deficiente y algunas enfermedades sistémicas. Esto sucede porque las bacterias patógenas orales pasan al torrente sanguíneo y alcanzan órganos como el corazón, los pulmones, los riñones y el páncreas o atraviesan la placenta en el caso de embarazo, incrementando las posibilidades de desarrollar o empeorar enfermedades cardíacas, pulmonares y diabetes, entre otras.

8.000 CASOS DE CÁNCER ORAL AL AÑO

La Organización Mundial de la Salud (OMS) alerta de que cada año se diagnostican 8.000 casos de cáncer oral y que 1.500 personas fallecen a causa de esta enfermedad -500 más que en los accidentes de tráfico-. El 75 por ciento de los casos se detecta de forma tardía.

Asimismo, advierte de que las enfermedades bucodentales afectan a cerca de 3.500 millones de personas en el mundo y que la caries en dientes permanentes es la patología más frecuente. En concreto, en España 24 millones de personas tienen caries. De ellas, cuatro millones son niños y 2,5 millones adolescentes.

También unos 5,2 millones de adultos padecen enfermedad periodontal, entre el 10-12 por ciento de forma severa.

RECOMENDACIONES PARA UNA BUENA SALUD BUCODENTAL.

Desde el Consejo de Odontólogos aseguran que es fundamental mantener una buena higiene bucodental, cepillando los dientes, al menos, dos veces al día y con una pasta dentífrica fluorada. También hay que prestar atención a la higiene interdental, ya que ni el cepillo manual ni el eléctrico son capaces de alcanzar las bacterias que se acumulan entre un diente y otro, y limpiarse los dientes con seda dental o cepillo interdental. De lo contrario, estiman que el 35 por ciento se deja sin limpiar.

Tener una dieta sana y equilibrada, baja en azúcar y rica en verduras, fruta, pescado y aceite de oliva; vigilar los alimentos procesados y las bebidas energéticas y refrescos; evitar el alcohol y el tabaco -factores de riesgo del cáncer oral-; utilizar protectores bucales si se hace deporte y visitar periódicamente al dentista, al menos una vez al año, o siempre que se detecte alguna anomalía para evitar futuras complicaciones, son otros de los consejos para tener una buena salud oral.

Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos VIII Región. (Burgos, Palencia, Soria, Valladolid y Zamora)

El Colegio de Dentistas de la VIII Región engloba las provincias de Burgos, Palencia, Soria, Valladolid y Zamora, siendo una corporación de derecho público amparado por la Ley 2828/1998 del 23/12/98 y publicada en el BOE el 26/01/99. Entre sus competencias destacan la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los ciudadanos.

DEPARTAMENTO DE PRENSA: Sandra Estévez (659554994) comunicacion@colegiodedentistas.com