

27 DE MAYO. DÍA NACIONAL DE LA ENFERMEDAD CELÍACA

El Colegio de Dentistas de la VIII Región recuerda que el dentista es clave para la detección de la celiaquía

Los pacientes celíacos suelen presentar patologías que en muchas ocasiones sólo se reflejan en la cavidad oral

VALLADOLID. 27 DE MAYO DE 2024. El Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de la VIII Región, que comprende las provincias de Burgos, Palencia, Soria, Valladolid y Zamora, advierte de que el dentista es un facultativo clave para la detección de la celiaquía. En el Día Nacional de la Enfermedad Celíaca, que se celebra hoy, recuerdan que en muchas ocasiones los síntomas de esta enfermedad sólo se reflejan en la cavidad oral, por lo que el papel del dentista es fundamental para su diagnóstico y tratamiento.

La celiaquía afecta al uno por ciento de la población europea. Sin embargo, se calcula que un porcentaje muy elevado de los pacientes, alrededor del 75 por ciento, estaría sin diagnosticar debido a los síntomas tan heterogéneos que presenta esta enfermedad. Los más conocidos son hinchazón y dolor abdominal, pérdida de peso, diarrea o estreñimiento. Sin embargo, no sólo afecta al aparato digestivo, también se manifiesta en la cavidad oral.

El presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de la VIII Región, Víctor Zurita, explica que, en muchas ocasiones, los síntomas orales pueden ser las primeras o las únicas manifestaciones de la celiaquía en personas no diagnosticadas, por eso, el papel del dentista “es fundamental en la detección y tratamiento de esta enfermedad”.

SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES.

Víctor Zurita explica que los síntomas más frecuentes son la xerostomía o boca seca, ya que esta enfermedad provoca que el organismo produzca menos saliva. Esto también causa una alteración importante en las mucosas, que se ven irritadas y enrojecidas.

Otro de los síntomas es la hipoplasia en el esmalte, que se debe a determinados factores inmunitarios y nutricionales, como la falta de calcio, ácido fólico y vitamina B. En estos casos, el esmalte dental es defectuoso y presenta rugosidades o surcos, manchas marrones,

amarillentas o blanquecinas. Normalmente, estos signos aparecen en los incisivos superiores y en los primeros molares superiores.

Las caries y las enfermedades periodontales son otras de las patologías que pueden provocarse por la celiacía como consecuencia de la sequedad bucal y la debilidad del esmalte dental. También pueden aparecer aftas bucales, normalmente muy dolorosas, en la lengua, el paladar blando y la mucosa de los carrillos por la malabsorción de nutrientes como el hierro sérico, el ácido fólico y las vitaminas B5 y B12.

Hay otras manifestaciones menos frecuentes, como es la glositis atrófica, que es la inflamación de la lengua, y la glositis migratoria benigna, que suele empezar por una placa blanquecina que se va extendiendo hacia los bordes de la lengua. Otra son las lesiones o fisuras en la comisura de los labios.

En los niños, además de estos síntomas, también se pueden detectar otros, como el retraso en la erupción dental o que los dientes crezcan de forma asimétrica; trastornos en la mineralización del esmalte dental por un inicio temprano de una dieta sin gluten y altos niveles de placa bacteriana.

CONSEJOS DE SALUD BUCODENTAL EN CELIACOS.

Para cuidar su salud bucodental los pacientes celíacos deben seguir una dieta adecuada. Además de evitar alimentos con gluten se debe reducir el consumo de productos ácidos o azucarados, ya que fomentan la erosión dental y la aparición de caries.

Es importante que tengan una rutina estricta de higiene bucodental, cepillándose los dientes con pasta dentífrica fluorada durante dos minutos después de cada comida o, como mínimo, por la mañana y por la noche. También es necesario utilizar seda dental o cepillo interdental y, si el dentista lo considera necesario, utilizar un colutorio adecuado que, en ningún caso, sustituirá al cepillado.

Las visitas al dentista de manera periódica son clave por dos motivos: puede detectar los signos de esta enfermedad cuando todavía no ha sido diagnosticada y también puede tratar de forma precoz cualquier afección relacionada con la enfermedad y mejorar la calidad de vida del paciente.

Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos VIII Región. (Burgos, Palencia, Soria, Valladolid y Zamora)

El Colegio de Dentistas de la VIII Región engloba las provincias de Burgos, Palencia, Soria, Valladolid y Zamora, siendo una corporación de derecho público amparado por la Ley 2828/1998 del 23/12/98 y publicada en el BOE

el 26/01/99. Entre sus competencias destacan la ordenación del ejercicio de la profesión, la representación y la defensa de los intereses de sus profesionales, y la promoción del derecho a la salud odontológica de los ciudadanos.

DEPARTAMENTO DE PRENSA: Sandra Estévez (659554994) comunicacion@colegiodedentistas.com